

ဒုတက္ကသနပညာ
နိဂုံးမြတ်စွာ

ဒုတက္ကသနပညာ
နိဂုံးမြတ်စွာ

အခြေခံပညာ



အခြေခံပညာ

www.facebook.com/htutunhtumanadaly

မှတ်တမ်း: မြန်မာ/မြန်မာ စူးစေး

မြန်မာ/မြန်မာ စူးစေး
မြန်မာ/မြန်မာ စူးစေး
မြန်မာ/မြန်မာ စူးစေး
မြန်မာ/မြန်မာ စူးစေး
မြန်မာ/မြန်မာ စူးစေး
မြန်မာ/မြန်မာ စူးစေး
မြန်မာ/မြန်မာ စူးစေး
မြန်မာ/မြန်မာ စူးစေး
မြန်မာ/မြန်မာ စူးစေး
မြန်မာ/မြန်မာ စူးစေး
မြန်မာ/မြန်မာ စူးစေး
မြန်မာ/မြန်မာ စူးစေး
မြန်မာ/မြန်မာ စူးစေး
မြန်မာ/မြန်မာ စူးစေး
မြန်မာ/မြန်မာ စူးစေး
မြန်မာ/မြန်မာ စူးစေး
မြန်မာ/မြန်မာ စူးစေး
မြန်မာ/မြန်မာ စူးစေး

www.facebook.com/htutunhtumanadaly

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

କୁଣ୍ଡଳାକୁ ପାଇଁ ଏହାର ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦେଖିଲୁଛି ।

ଲୋକପ୍ରକାଶ (c)

၁၁၁။ အမြန် သော အမြန်

“အမြန် သော အမြန်” ဆိုသော မြန်မာ လုပ်သမဂ္ဂတွင် အချို့အစိတ် ဖြစ်ပါသည်။

၁	ကြပ်နည်းလမ်းမှာ အမြန် သော အမြန်
၂	အမြန် သော အမြန်
၃	အမြန် သော အမြန်
၄	အမြန် သော အမြန်
၅	အမြန် သော အမြန်
၆	အမြန် သော အမြန်
၇	အမြန် သော အမြန်
၈	အမြန် သော အမြန်
၉	အမြန် သော အမြန်
၁၀	အမြန် သော အမြန်

၁	၂၀၁၅/၂၀၁၆	၃၀၀၀/၃၀၀၁	၄
၂	၃၀၀၀/၃၀၀၁	၁၀၁၅/၁၀၁၆	၁
၃	၁၀၁၅/၁၀၁၆	၃၀၀၀/၃၀၀၁	၂
၄	၁၀၁၆/၁၀၁၇	၁၀၁၅/၁၀၁၆	၅
၅	၁၀၁၅/၁၀၁၆	၁၀၁၆/၁၀၁၇	၆
၆	၁၀၁၆/၁၀၁၇	၁၀၁၅/၁၀၁၆	၇
၇	၁၀၁၅/၁၀၁၆	၁၀၁၆/၁၀၁၇	၈
၈	၁၀၁၆/၁၀၁၇	၁၀၁၅/၁၀၁၆	၉

၁၀၁၅/၁၀၁၆ ၁၀၁၆/၁၀၁၇ ၁၀၁၅/၁၀၁၆

၁၀၁၅/၁၀၁၆ ၁၀၁၆/၁၀၁၇ ၁၀၁၅/၁၀၁၆

၁၀၁၅/၁၀၁၆

(၄) ချင်းပြည်နယ်

ချင်းပြည်နယ်တွင် စရိတ်(၃) ခု၊ မြို့နယ် (၅)၊ မြို့(၁၅)မြို့ရှိပါသည်။
မြို့တော်များ ဟားခါးမြို့၊ အြစ်ပါသည်။

၁	ဖလမ်းမြို့	ငှါးဖလန်(နိုင်)
၂	ဟားခါးမြို့	ငှါးဟခန(နိုင်)
၃	မင်းတပ်မြို့	ငှါးမတန(နိုင်)
၄	ပလက်ဝမြို့နယ်	ငှါးပလဝ(နိုင်)
၅	တီးတိန်မြို့နယ်	ငှါးတတန(နိုင်)
၆	မတူပီမြို့နယ်	ငှါးမတပ(နိုင်)
၇	တွန်းအံမြို့နယ်	ငှါးတအန(နိုင်)
၈	ထန်တလန်မြို့နယ်	ငှါးထတလ(နိုင်)
၉	ကန်ပက်လက်မြို့နယ်	ငှါးကပလ(နိုင်)

၁၃	၂၇	၂၉	၁၅	၁၈
၁၄	၂၈	၂၀	၁၆	၂၄
၁၅	၂၉	၂၁	၁၇	၂၅
၁၆	၂၀	၂၂	၁၈	၂၆
၁၇	၂၁	၂၃	၁၉	၂၇
၁၈	၂၂	၂၄	၁၇	၂၈
၁၉	၂၃	၂၅	၁၅	၂၉
၂၀	၂၄	၂၆	၁၃	၂၀
၂၁	၂၅	၂၇	၁၁	၂၁
၂၂	၂၆	၂၈	၁၀	၂၂
၂၃	၂၇	၂၉	၁၂	၂၃
၂၄	၂၈	၂၀	၁၁	၂၄
၂၅	၂၉	၁၁	၁၀	၂၅
၂၆	၂၀	၁၂	၁၁	၂၆
၂၇	၂၁	၁၀	၁၀	၂၇
၂၈	၂၂	၁၁	၁၀	၂၈
၂၉	၂၃	၁၀	၁၀	၂၉
၃၀	၂၄	၁၁	၁၀	၂၀
၃၁	၂၅	၁၀	၁၀	၁၀

କାନ୍ତିରୁଦ୍ଧିରୁ ପାଇଁ ମହାଦେଶରୁ ଏହାରୁ କାନ୍ତିରୁଦ୍ଧିରୁ ପାଇଁ

ପ୍ରକାଶନ (୬)

၁။	မြန်မာပြည်သမာန်
၂။	မြန်မာပြည်သမာန်
၃။	မြန်မာပြည်သမာန်
၄။	မြန်မာပြည်သမာန်
၅။	မြန်မာပြည်သမာန်
၆။	မြန်မာပြည်သမာန်
၇။	မြန်မာပြည်သမာန်
၈။	မြန်မာပြည်သမာန်
၉။	မြန်မာပြည်သမာန်
၁၀။	မြန်မာပြည်သမာန်
၁၁။	မြန်မာပြည်သမာန်
၁၂။	မြန်မာပြည်သမာန်
၁၃။	မြန်မာပြည်သမာန်
၁၄။	မြန်မာပြည်သမာန်
၁၅။	မြန်မာပြည်သမာန်
၁၆။	မြန်မာပြည်သမာန်
၁၇။	မြန်မာပြည်သမာန်
၁၈။	မြန်မာပြည်သမာန်
၁၉။	မြန်မာပြည်သမာန်
၂၀။	မြန်မာပြည်သမာန်

မြန်မာပြည်သမာန်

မြန်မာပြည်သမာန်

၂။	၁၃၁.၅၆၀၇၄၈၁၂	၂၈
၂၃	၁၃၁.၅၆၀၉၁၇၇၄၇	၂၇
၂၄	၁၃၁.၅၆၀၉၂၈၈၇၅၁	၂၆
၂၅	၁၃၁.၅၆၀၉၃၇၈၇၅	၂၅
၂၆	၁၃၁.၅၆၀၉၄၆၀၅၈	၂၄
၂၇	၁၃၁.၅၆၀၉၅၅၂၅၁	၂၃
၂၈	၁၃၁.၅၆၀၉၆၄၅၂၁	၂၂
၂၉	၁၃၁.၅၆၀၉၇၃၅၅၈	၂၁
၂၁၁	၁၃၁.၅၆၀၉၈၂၅၇၁	၂၀
၂၁၂	၁၃၁.၅၆၀၉၉၁၅၈၁	၁၉
၂၁၃	၁၃၁.၅၆၀၁၀၀၁၅၈၁	၁၈
၂၁၄	၁၃၁.၅၆၀၁၀၈၁၅၈၁	၁၇
၂၁၅	၁၃၁.၅၆၀၁၁၇၁၅၈၁	၁၆
၂၁၆	၁၃၁.၅၆၀၁၂၆၁၅၈၁	၁၅
၂၁၇	၁၃၁.၅၆၀၁၃၅၁၅၈၁	၁၄
၂၁၈	၁၃၁.၅၆၀၁၄၄၁၅၈၁	၁၃
၂၁၉	၁၃၁.၅၆၀၁၅၃၁၅၈၁	၁၂
၂၂၀	၁၃၁.၅၆၀၁၆၂၁၅၈၁	၁၁
၂၂၁	၁၃၁.၅၆၀၁၇၁၁၅၈၁	၁၀
၂၂၂	၁၃၁.၅၆၀၁၈၀၁၅၈၁	၉
၂၂၃	၁၃၁.၅၆၀၁၉၉၁၅၈၁	၈
၂၂၄	၁၃၁.၅၆၀၁၁၈၁၅၈၁	၇
၂၂၅	၁၃၁.၅၆၀၁၂၇၁၅၈၁	၆
၂၂၆	၁၃၁.၅၆၀၁၃၆၁၅၈၁	၅
၂၂၇	၁၃၁.၅၆၀၁၄၅၁၅၈၁	၄
၂၂၈	၁၃၁.၅၆၀၁၅၄၁၅၈၁	၃
၂၂၉	၁၃၁.၅၆၀၁၆၃၁၅၈၁	၂
၂၃၀	၁၃၁.၅၆၀၁၇၂၁၅၈၁	၁

၁၃၁.၅၆၀၈၁၅၇၅၀
၁၃၁.၅၆၀၈၁၆၅၅၈
၁၃၁.၅၆၀၈၁၇၅၅၈

၁။	၂။	၃။	၄။	၅။	၆။	၇။	၈။
၁။	၂။	၃။	၄။	၅။	၆။	၇။	၈။
၁။	၂။	၃။	၄။	၅။	၆။	၇။	၈။
၁။	၂။	၃။	၄။	၅။	၆။	၇။	၈။
၁။	၂။	၃။	၄။	၅။	၆။	၇။	၈။
၁။	၂။	၃။	၄။	၅။	၆။	၇။	၈။
၁။	၂။	၃။	၄။	၅။	၆။	၇။	၈။
၁။	၂။	၃။	၄။	၅။	၆။	၇။	၈။

၁။ ၂။ ၃။ ၄။ ၅။ ၆။ ၇။ ၈။

၁။ ၂။ ၃။ ၄။ ၅။ ၆။ ၇။ ၈။

၁။ ၂။ ၃။ ၄။ ၅။ ၆။ ၇။ ၈။

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

“କୁଳପତ୍ରାନ୍ତିରେ କୁଳପତ୍ରାନ୍ତିରେ” (ଅ) ଜାଫ୍ରାନ୍ତି ।

ପ୍ରକାଶନ: ଲତାଫେରୀ (୮)

၃	၁၂၁၀၀၀၀/OC	၂၃.၄၂၇၅၁၁၈၁၂၀
၄	၂၂၂၁၂၀/OC	၁၁.၂၁၆၉၁၂၀
၅	၁၂၁၁၂၀/OC	၁၁.၂၁၆၉၁၂၀
၆	၁၂၁၁၂၀/OC	၁၁.၂၁၆၉၁၂၀
၇	၁၂၁၁၂၀/OC	၁၁.၂၁၆၉၁၂၀
၈	၁၂၁၁၂၀/OC	၁၁.၂၁၆၉၁၂၀
၉	၁၂၁၁၂၀/OC	၁၁.၂၁၆၉၁၂၀
၁၀	၁၂၁၁၂၀/OC	၁၁.၂၁၆၉၁၂၀
၁၁	၁၂၁၁၂၀/OC	၁၁.၂၁၆၉၁၂၀
၁၂	၁၂၁၁၂၀/OC	၁၁.၂၁၆၉၁၂၀

၁၂၁၁၂၀/OC ၁၁.၂၁၆၉၁၂၀ ၁၂၁၁၂၀/OC ၁၁.၂၁၆၉၁၂၀ ၁၂၁၁၂၀/OC ၁၁.၂၁၆၉၁၂၀

၁၂၁၁၂၀/OC

ବ୍ୟାକ୍ ପରିଚୟ (cc)

ବ୍ୟାକ୍ ଏକ ମଧ୍ୟବିତରିତ ପରିଚୟ ହେଉଥିଲା । ଏହା ଏକ ପରିଚୟ ଯାହାକୁ ବ୍ୟାକ୍ ପରିଚୟ ହେଲା ଏବଂ ଏହା ଏକ ପରିଚୟ ଯାହାକୁ ବ୍ୟାକ୍ ପରିଚୟ ହେଲା ।

(ବ୍ୟାକ୍) (ଫାରୋକ୍/cc)	ବ୍ୟାକ୍ ଫାରୋକ୍	bc
(ବ୍ୟାକ୍) (ଫରୋମ୍/cc)	ବ୍ୟାକ୍ ଫରୋମ୍	fc
(ବ୍ୟାକ୍) (ଫରୋଗ୍/cc)	ବ୍ୟାକ୍ ଫରୋଗ୍	fg
(ବ୍ୟାକ୍) (ଫରୋକ୍ସ୍/cc)	ବ୍ୟାକ୍ ଫରୋକ୍ସ୍	fx
(ବ୍ୟାକ୍) (ଫରୋମ୍ବୋ/cc)	ବ୍ୟାକ୍ ଫରୋମ୍ବୋ	fb
(ବ୍ୟାକ୍) (ଫରୋମ୍ବୋଗ୍/cc)	ବ୍ୟାକ୍ ଫରୋମ୍ବୋଗ୍	fbg
(ବ୍ୟାକ୍) (ଫରୋମ୍ବୋକ୍/cc)	ବ୍ୟାକ୍ ଫରୋମ୍ବୋକ୍	fbx
(ବ୍ୟାକ୍) (ଫରୋମ୍ବୋଗ୍ରୋ/cc)	ବ୍ୟାକ୍ ଫରୋମ୍ବୋଗ୍ରୋ	fbgr
(ବ୍ୟାକ୍) (ଫରୋମ୍ବୋଗ୍ରୋମ୍/cc)	ବ୍ୟାକ୍ ଫରୋମ୍ବୋଗ୍ରୋମ୍	fbgm
(ବ୍ୟାକ୍) (ଫରୋମ୍ବୋଗ୍ରୋମ୍ବୋ/cc)	ବ୍ୟାକ୍ ଫରୋମ୍ବୋଗ୍ରୋମ୍ବୋ	fbgb
(ବ୍ୟାକ୍) (ଫରୋମ୍ବୋଗ୍ରୋମ୍ବୋଗ୍/cc)	ବ୍ୟାକ୍ ଫରୋମ୍ବୋଗ୍ରୋମ୍ବୋଗ୍	fbgg
(ବ୍ୟାକ୍) (ଫରୋମ୍ବୋଗ୍ରୋମ୍ବୋଗ୍ରୋ/cc)	ବ୍ୟାକ୍ ଫରୋମ୍ବୋଗ୍ରୋମ୍ବୋଗ୍ରୋ	fbgrg
(ବ୍ୟାକ୍) (ଫରୋମ୍ବୋଗ୍ରୋମ୍ବୋଗ୍ରୋମ୍/cc)	ବ୍ୟାକ୍ ଫରୋମ୍ବୋଗ୍ରୋମ୍ବୋଗ୍ରୋମ୍	fbgrgm

(ଓঁ)অশোক ম	জাহাঙ্গীরপুর জেলা	ম
(ওঁ)খন্দম/জি	জাহাঙ্গীরপুর জেলা	ম

বাংলাদেশ সরকার
স্বাস্থ্য ও পরিবহন মন্ত্রণালয়

কানুন প্রক্রিয়া উদ্বোধন উদ্দেশ্যে

‘ଶ୍ରୀଜନାମଦେବ’ (୪୧) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୩୫) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୩୯) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୨୮) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୩୮) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୨୭) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୩୭) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୨୬) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୩୬) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୨୫) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୩୫) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୨୪) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୩୪) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୨୩) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୩୩) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୨୨) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୩୨) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୨୧) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୩୧) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୨୦) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୩୦) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୯) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୨୯) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୮) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୨୮) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୭) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୨୭) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୬) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୨୬) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୫) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୨୫) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୪) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୨୪) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୩) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୨୩) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୨) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୨୨) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୧) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୨୧) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୦) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୨୦) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୨) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୯) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୧) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୮) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୦) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୭) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୯) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୬) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୮) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୫) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୭) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୪) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୆) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୩) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୫) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୨) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୪) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୧) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୩) *
‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୦) *	‘ଶ୍ରୀହରିମତୀ’ (୧୨) *

(၁၇)၅၀၀/၂၄	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၃၆	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၅	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၃၇	၂၆
(၁၇)၇၀၅/၂၅	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၃၈	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၆	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၃၉	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၇	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၄၀	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၈	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၄၁	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၉	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၄၂	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၁	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၄၃	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၂	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၄၄	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၃	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၄၅	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၄	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၄၆	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၅	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၄၇	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၆	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၄၈	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၇	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၄၉	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၈	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၅၀	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၉	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၅၁	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၁	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၅၂	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၂	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၅၃	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၃	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၅၄	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၄	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၅၅	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၅	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၅၆	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၆	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၅၇	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၇	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၅၈	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၈	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၅၉	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၉	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၆၀	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၁	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၆၁	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၂	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၆၂	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၃	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၆၃	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၄	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၆၄	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၅	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၆၅	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၆	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၆၆	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၇	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၆၇	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၈	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၆၈	၂၆
(၁၇)၅၀၀/၂၉	၃၁.။၌၌။၈၉၃၃။၆၉	၂၆

၂၀၁၃ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ၊ ၁၃ ရက်နေ့၊ ၁၁:၂၀ ဒါန်းနည်းလိပ်ငန်း၊ မန္တလေးမြို့၊ မန္တလေးခရိုင်၊ မန္တပြည်နယ်၊ မြန်မာနိုင်ငြာဏ်

နေ့သတ်နှင့် အဆင့်မြင်မှု ပေါ်ပေါ်မှုပေါ်ပေါ်မှု ပေါ်ပေါ်မှု